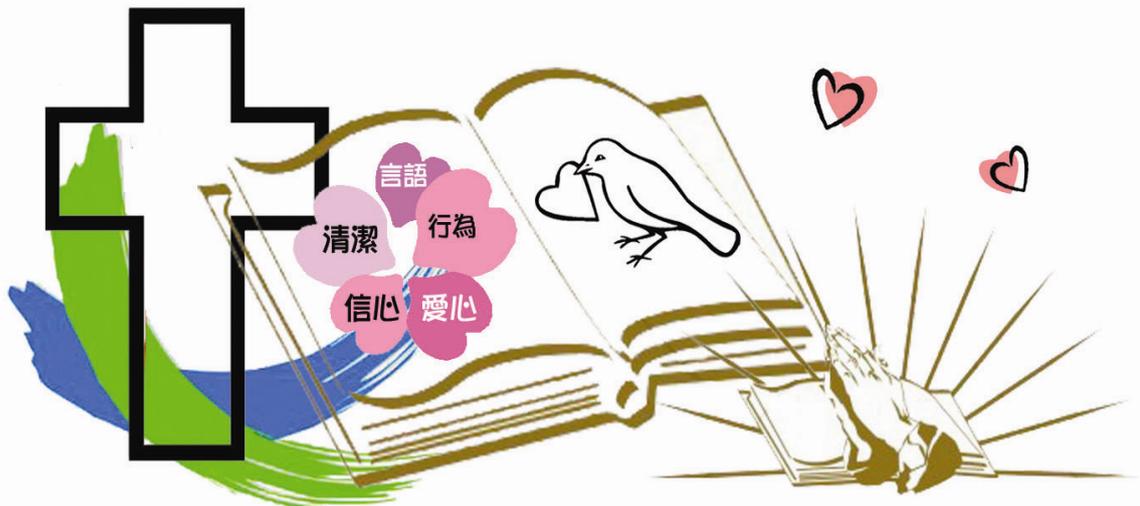


# 生命的 操練



「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。這些事，你要吩咐人，也要教導人。不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」

(提摩太前書 4：8~12)



基督教福音聯合會宗聖堂  
主日崇拜週刊：2010年5月30日

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：[chungshingchurch@yahoo.com.hk](mailto:chungshingchurch@yahoo.com.hk)

網址：<http://www.ueml.org.hk>

同工：張福民牧師、鄭秀貞牧師、陳慧賢姑娘

同工手電：鄭秀貞牧師(6891-3823) / 陳慧賢姑娘(9100-4094)

主日崇拜時間：上午十一時正

主日學時間：上午九時三十分

## 崇拜程序（五月份第五主日）

主 席 :	陳慧賢姑娘	講 員 :	鄭秀貞牧師
詩歌敬拜 :	敬拜小組	司 琴 :	柯家純姊妹
招 待 :	梁鈞雄弟兄	秦劍儀姊妹	李慧貞姊妹
司 事 :	許仕豪弟兄	許玉琮姊妹	
音 響 :	柯家純姊妹	張日東弟兄	
迦南園(小學組) :	雷淑嫻姊妹		
迦南園(幼小組) :	柯家軒弟兄		

- |     |      |                     |       |     |
|-----|------|---------------------|-------|-----|
| 1.  | 默 禱  | 主 在 聖 殿 中           | ----- | 眾 坐 |
| 2.  | 宣 召  | 你們要向神歌頌，歌頌！         | ----- | 眾 坐 |
|     |      | 向我們王歌頌，歌頌！          |       |     |
|     |      | 因為神是全地的王；           |       |     |
|     |      | 你們要用悟性歌頌。           |       |     |
|     |      | 神作王治理萬國；            |       |     |
|     |      | 神坐在祂的聖寶座上。          |       |     |
| 3.  | 祈 禱  | 主                   | ----- | 眾 立 |
| 4.  | 詩歌敬拜 | 敬 拜 小 組             | ----- | 眾 立 |
| 5.  | 讀 經  | 希伯來書 3：12 - 19      | ----- | 眾 坐 |
| 6.  | 講 道  | 講 題：堅定不移的信心         | ----- | 眾 坐 |
| 7.  | 奉 獻  | 《488首：我愛傳揚這福音》      | ----- | 眾 坐 |
|     |      | 主 日 奉 獻             |       |     |
| 8.  | 謝 禱  | 主                   | ----- | 眾 立 |
| 9.  | 報 告  | 鄭 秀 貞 牧 師           | ----- | 眾 坐 |
| 10. | 讚 美  | 《讚 美 一 神》           | ----- | 眾 立 |
|     |      | 「讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言， |       |     |
|     |      | 天上萬軍也讚主名，同心讚美父子聖靈。」 |       |     |
| 11. | 祝 福  | 主 禱 文               | ----- | 眾 立 |
| 12. | 殿 樂  | 交 通 分 享             | ----- | 眾 坐 |

請於聚會期間把手機及傳呼機關掉或調校為震動功能，  
好讓會眾能在安靜中，敬虔地參與敬拜。多謝合作。

# 筆記

講題：堅定不移的信心

經文：希伯來書 3:12-19

引言：

(一)

---

---

---

---

(二)

---

---

---

---

(三)

---

---

---

---

總結：生活應用

---

---

---

---



# 家事報告

## 1. 出擊深水埗

今天下午有「出擊深水埗」，請弟兄姊妹預留時間參與行禱及派單張傳福音事工。有心參與事工的弟兄姊妹請向陳姑娘報名。

## 2. 以諾團契

本週六(6月5日)上午10:00有以諾團契，週序為「慶祝父親節」，請各團友依時出席。

## 3. 話劇佈道會

6月19日(六)晚上7:30，本堂邀請了「循道衛理佈道團」作「話劇佈道」演出。詳情如下並請參閱海報及單張:-

主題: Are You Ready? 你準備好未呀?

福音話劇: 最後的一夜

演出: MEM 話劇組

信息: 林津牧師(循道衛理聯合會禧恩堂主任牧師)

鼓勵弟兄姊妹領取單張邀請未信親友赴會。求主大大使用「循道衛理佈道團」的分享，讓未信親友接受主的救恩。

## 4. 為話劇佈道會邀請親友禁食禱告

我們為6月19日晚上邀請未信親友發起「兩星期禁食禱告」，時間由6月5-18日，分早、午、晚三餐，自由認禱。弟兄姊妹可在「認禱表」上填上姓名。願主垂聽我們著緊親友得救的禱告，施恩拯救。

## 5. 同工義工退修會

本堂定於7月1日(四)舉辦「同工義工退修會」:-

地點: 天光道閩南中華基督教會,

時間: 上午9:30 - 下午3:30(包午膳),

主題: 「各按各職」。

邀請教牧同工、各執董、及有份參與不同事奉的弟兄姊妹出席，請於報名表上填上姓名。

# 每週代禱事項

5月30~6月5日



每日請用五分鐘代禱



日期	禱告事項	代禱後請(✓)
5月30日 星期日	為7月19至23日的假期聖經班祈禱 ◆ 為各導師(余玉珍、謝美蓉、陳賽娥)及助教(潘美君、徐頌樂、張靖雯)祈禱, 求主賜他們有精神、體力及預備教材的時間 ◆ 求主帶領適合的小朋友到來, 亦賜下合適的天氣	
5月31日 星期一	為「北韓」祈禱 ◆ 為受逼迫的基督徒得自由禱告 ◆ 為北韓廣播電台將展開「五萬人為五萬人禱告」行動禱告, 現已有五萬人已登記要透過網路鼓勵北韓的基督徒, 求主祝福這個運動	
6月1日 星期二	為香港的旅遊行業祈禱 ◆ 求主祝福香港的旅遊業有增長, 亦幫助我們成為一個誠實接待旅客的城市 ◆ 求主使用行業內的信徒, 讓他們成為同事中傳福音的使者	
6月2日 星期三	為林美娟幹事祈禱 ◆ 為美娟與主有美好的關係禱告: 求主在各方面帶領美娟, 亦為姊妹在主裡愈來愈有信心祈禱 ◆ 為美娟未信主的家人禱告, 特別是80多歲的林媽媽, 求主感動他們的心, 吸引他們進入救恩	
6月3日 星期四	為6月19日「Are You Ready?」佈道會祈禱 ◆ 為著MEM話劇組的弟兄姊妹祈禱, 求主恩膏他們的表演, 透過他們表達的信息, 預備未信親友接受福音 ◆ 為講員林津牧師祈禱, 求主使用林牧師成為神大愛和救恩的出口	
6月4日 星期五	為迦勒團契祈禱 ◆ 為職員會祈禱: 求主賜下各職員所需恩賜, 讓他們彼此配搭, 服侍團友 ◆ 為各團友有一個投入團契的心祈禱, 亦為未參加團契的弟兄姊妹禱告, 求主賜下「返」團契的心給各人	
6月5日 星期六	為教會的幼童祈禱 ◆ 為各學前及在學幼童祈禱, 求主保守他們身、心、靈都在恩典裡成長 ◆ 為他們每週的教會生活祈禱, 求聖靈在每週中親自教導他們認識主耶穌	

## 每月金句

逼迫你們的, 要給他們祝福; 只要祝福, 不可咒詛。  
與喜樂的人要同樂; 與哀哭的人要同哭。

(羅馬書 12:14~15)

## 上主日奉獻

主日獻金	:	\$	1,530.00
十一奉獻	:	\$	4,850.00
感恩奉獻	:	\$	1,750.00
新堂奉獻	:	\$	2,500.00
合 共	:	\$	10,630.00

## 2010年新堂每月定額供堂認獻進度

每月按揭供款	已收認獻表	尚 欠
\$34,521.00	\$17,025.00	\$17,496.00

## 本主日鮮花

插花：徐燕芬姊妹

## 下主日司職人員

主 席	:	鄭秀貞牧師		
講 員	:	張福民牧師		
司 琴	:	余玉珍姊妹		
招 待	:	余秋熊弟兄	柯家軒弟兄	林淑貞姊妹
司 事	:	柯杏花姊妹	吳艷裳姊妹	
襄 禮	:	馬美夏執事	李敏慧執事	鄭家俊執事
音 響	:	柯小蓮姊妹	張日東弟兄	
插 花	:	溫碧霞姊妹		
迦南園	:	(小學組)：陳慧賢姑娘		
	:	(幼小組)：羅匯斌弟兄	溫碧霞姊妹	

## 22/05/10 至 28/05/10 各項聚會人數

主日崇拜	出席人數	團契/其他	出席人數
總 人 數	119	祈 禱 會	17
成 人	98	約拿單團契	5
幼 童	8	但以理團契	4
迦南園/兒童	13	彌迦團契	全球禱告日
		安得烈團契	8
主 日 學	48		

## 23/05/10 主日學及信徒裝備課程出席人數

幼稚班	： 3人	初小班	： 6人	高小班	： 9人
中學班	： 5人	系統神學(一)	： 8人	合神心意的人	： 11人
喜樂班	： 6人				

# 信心的操練

我們的信心生活，不是與生俱來的、是需要不斷的操練出來。我們要不  
斷操練運用信心，越運用信心，信心就越強；不運用信心，必會失敗。  
當我們認為自己的信心軟弱時，就要倚靠主，多些操練，信心就會強壯  
起來。正如運動員攻克己身不斷的操練自己，是為要達到更高、更快、  
更好的目標。若果稍為停頓下來，就不進則退了。

希伯來書第十二章一至二節告訴我們「我們既有這許多的見證人，如同  
雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍  
耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌」。既  
然有許多的見證人作為榜樣，我們就不害怕；無論身處順境或逆境，都  
要憑信心仰望為我們信心創始成終的耶穌，勇往直前！

逆境是操練信心的好機會，叫我們信心的生命更強壯。正如民數記十二  
個探子中的迦勒和約書亞，雖然看見敵人勢力強大、但卻充滿信心確信  
神必同在，必能得勝仇敵！同樣，我們的仇敵撒但魔鬼，時常是會攪擾  
我們對主的信心，叫我們害怕，用控告和試探使我們害怕、覺得難以跨  
過前面的路障。但這正是我們要操練信心的時候，我們要「…拿著信德  
當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。」；又要知道「使我們勝了世  
界的，就是我們的信心」。

若我們的信心經過試煉，就比精金更寶貴。彼前 1:6-7 提醒我們「因此，  
你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，信心既被試驗，  
就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候  
得著稱讚、榮耀、尊貴」。不要灰心，雖然操練信心的日子似乎很長，  
但仍要操練。不要放棄！不用害怕！因主必與我們同在，祂必幫助我們  
的！哈利路亞！

## 團契聚會

日期	時間	內容	主席 / 負責人
6月5日(六)	上午 10:00	以諾團契 - 慶祝父親節	主席 : 劉壽蘭 講員 : 鄭牧師
	下午 2:30	約拿單團契 - 學習分享	導師
		但以理團契 - 聖經問答	主席 : 潘碧君 負責 : 徐頌樂
		安得烈團契 - 詩歌分享	負責 : 鄭牧師
6月6日(日)	下午 2:00	彌迦團契 - House Warming	領詩 : 溫碧霞 負責 : 柯家軒

## 聚會預告

日期	時間	內容	主席 / 負責人
4月23日 - 7月2日	逢星期五 晚上 7:30~9:30 (共十堂)	「馬可福音查經課程」 查考耶穌生平	講員 : 陳景仰傳道
6月19日(六)	晚上 7:30	話劇佈道	循道衛理佈道團
7月1日(四)	早上 9:30 - 下午 3:30	同工義工退修會 天光道閩南中華基督教會	教牧同工

## 聚會時間表

每主日早上 9 時 30 分	主日學
每主日早上 11 時正	主日崇拜
每週三晚上 7 時 30 分	祈禱會
每週六下午 2 時 30 分	約拿單(兒童)團契
每週六下午 2 時 30 分	但以理(中學生)團契
每週六下午 2 時 30 分	安得烈(家庭)團契
每主日下午 2 時正	彌迦(青年)團契
每月第三主日下午 2 時 30 分	迦勒(成人)團契
每月第一週六早上 10 時正	以諾(長者)團契